

Donzen dekbedden en astma

Het is beter voor mensen met astma om onder een donzen dekbed, dan onder een synthetisch dekbed te slapen.

Dit is uit een onlangs gepubliceerd onderzoek in het *journal of asthma* gebleken. (1)

Uit een onderzoek in Nieuw Zeeland bleek dat beddengoed met echt dons minder beta-glucanen bevatte dan synthetisch beddengoed.

Glucanen zijn niet allergene, in vet oplosbare bestanddelen van het celmembraan van schimmels.

Het celmembraan bestaat voor 60% uit glucanen (droog gewicht). Inademing van glucanen kan tot verandering van de longfunctie en de variabiliteit van de peak-flow waardes leiden. Andere onderzoeken tonen aan dat beta glucanen - afhankelijk van de dosis - tot irritatie van de keel, droge hoest, jeuk , nasale problemen en vermoeidheid kunnen veroorzaken.

De studie is gebaseerd op huisstofmonsters van matrassen, dekbedden, kussens en vloerbedekking in 35 huishoudens in Wellington (NZ). Hierbij was de concentratie aan beta glucanen in synthetische kussens 2 tot 3 maal hoger dan in kussens met een vulling van dons en veren. Bij de vergelijking van synthetische en donzen dekbedden lag de concentratie zelfs 7 tot 8 maal hoger. (2)

In eerdere onderzoeken bleek voor allergenen van de huisstofmijt een vergelijkbaar effect.

Synthetische dekbedden hebben een sterkere uitwerking op astma dan beddengoed met veren of dons.

(1) Heyes J., et al (1,3) *Glucan levels and its determinants in New Zealand bedrooms, Journal of Asthma* 46:1, 64-66

(2) Siebers R., Fitzharris P., Crane J.: *Feather bedding and allergic disease in children: a cover story? Clin.Exp.Allergy* 2002, 1119-1123